



# ¿Embarazada?

**¡Protéjase y proteja a su bebé contra la influenza, el VRS, la tosferina y el COVID-19!**

Es posible que no se dé cuenta de que los cambios en su cuerpo durante el embarazo pueden ponerla a usted y a su bebé en riesgo de sufrir complicaciones graves a causa de la influenza y el COVID-19. Vacunarse contra el COVID-19, la influenza, el VRS (virus sincitial respiratorio) y la tosferina durante el embarazo puede ayudar a protegerla a usted y a su bebé de estas enfermedades. La protección que obtiene al vacunarse se pasa a su bebé en la matriz. Esto ayuda a proteger a su bebé durante su infancia, cuando es más vulnerable a infecciones graves.

## **¿Son estas enfermedades realmente peligrosas para mí y mi bebé?**

Sí. Incluso si está sana, tiene un mayor riesgo de enfermarse gravemente a causa de la influenza y el COVID-19 durante el embarazo. La influenza y el COVID-19 pueden causar complicaciones graves tanto para usted como para su bebé, como fiebre alta, neumonía, hospitalización, parto prematuro e incluso su muerte y la de su bebé. En el caso de los bebés, contraer el VRS o la tosferina puede provocar problemas para respirar, neumonía, hospitalización y muerte. Estos virus respiratorios son muy contagiosos y pueden transmitirse fácilmente de otras personas a usted y a su bebé. En los primeros 6 meses de vida, los bebés corren mayor riesgo de sufrir complicaciones por infecciones porque su sistema inmune aún se está desarrollando.

## **¿Qué tan comunes son estas enfermedades?**

Muy común. Cada año, la influenza infecta a millones de californianos y envía a cientos de bebés enfermos al hospital. Miles de personas también contraen tosferina cada año, lo que puede causar la hospitalización e incluso la muerte en los bebés.

En el 2020 y 2021, 1 de cada 4 muertes entre personas embarazadas fue a causa del COVID-19. El VRS es la principal causa de bronquiolitis y neumonía en bebés menores de un año. La mejor manera de protegerse a sí misma y a su bebé de estas enfermedades es vacunándose.

## **¿Cómo puedo protegerme y proteger a mi bebé?**

El Colegio Americano de Obstetras y Ginecólogos, la Academia de Pediatría Americana y la Academia Estadounidense de Médicos de Familia recomiendan que todas las personas embarazadas reciban estas vacunas vitales:

- ☒ **Vacuna contra la influenza:**  
tan pronto como esté disponible durante la temporada de influenza
- ☒ **Vacuna actualizada contra el COVID-19,** si aún no la ha recibido
- ☒ **Vacuna contra la tosferina (Tdap):**  
27 a 36 semanas de embarazo, incluso si la recibió antes.
- ☒ **Vacuna contra el virus sincitial respiratorio (VRS):**  
septiembre-enero, entre las semanas 32 y 36 de embarazo

Vacunarse contra el COVID-19, la influenza, el VRS y la tosferina durante el embarazo es la única forma de proteger a su bebé antes del nacimiento. Si no se vacunó contra el VRS durante el embarazo, asegúrese de preguntar sobre la vacuna contra el VRS para su bebé cuando dé a luz.

 **Pase protección a su bebé.  
¡Vacúnese durante el embarazo!**



## ¿Dónde puedo vacunarme?

Es posible que su doctor tenga estas vacunas disponibles. Si no, pida a su doctor una receta que puede llevar a la farmacia. Antes de ir, llame a su farmacia para verificar las horas de vacunación y que su seguro de salud cubre estas vacunas. Si tiene Medi-Cal, las vacunas deben estar cubiertas en su farmacia. También puede visitar [myturn.ca.gov](http://myturn.ca.gov) o llamar a su seguro de salud para ver dónde puede vacunarse.

## ¿Qué tan seguras son estas vacunas?

Millones de personas embarazadas han recibido las vacunas contra la influenza, la tosferina y el COVID-19 de manera segura. Varios estudios han demostrado que recibir las vacunas contra la influenza, el COVID-19, el VRS y la tosferina durante el embarazo es seguro para la madre y el bebé. Las vacunas no afectan el crecimiento ni el desarrollo de su bebé. El efecto secundario más común de estas vacunas es un dolor temporal en el brazo. Es mucho más riesgoso no vacunarse.

Si su doctor la refiere a una farmacia, pida una receta para las vacunas que necesita. ¡Asegúrese que el farmacéutico le dé un registro de las vacunas que recibió y llévelo a su próxima cita prenatal! También puede descargar su registro de vacunas digital en [mydvr.cdph.ca.gov](http://mydvr.cdph.ca.gov).

## Para más información, visite:

La página web del Colegio Estadounidense de Obstetras y Ginecólogos (ACOG) [acerca de las vacunas durante el embarazo](http://www.acog.org)  
[bit.ly/vacunaembarazo](http://bit.ly/vacunaembarazo)

## ¿Qué tan importantes son las vacunas prenatales para los bebés?

Muy importantes. Estas vacunas ayudan a proteger al bebé:

- Vacuna contra la influenza: ayuda a que los bebés no se enfermen de influenza casi la mitad de las veces.
- Vacuna contra el COVID-19: Reduce a más de la mitad el riesgo de que los bebés terminen en el hospital.
- Vacuna contra la tosferina: Protege a 9 de cada 10 bebés cuando se administra durante el embarazo.
- Vacuna contra el VRS: Reduce a más de la mitad la probabilidad de que los bebés terminen en el hospital.

Los bebés se benefician más de las vacunas prenatales porque, incluso si se enferman, los anticuerpos que reciben ayudan a protegerlos de complicaciones peligrosas y la hospitalización por estas enfermedades.

R<sub>x</sub>

Prescriber Name, Address, Phone Number:

Patient Name: \_\_\_\_\_ Date: \_\_\_\_\_

### Vaccines recommended during pregnancy:

- ☐ **Tdap** (tetanus, diphtheria, pertussis [whooping cough]) 0.5 mL IM x 1 between 27 and 36 weeks of pregnancy.
- ☐ **Inactivated Influenza** 0.5 mL IM x 1
- ☐ **Updated COVID-19 vaccine**
- ☐ **Respiratory Syncytial Virus (RSV) vaccine (ABRYSV0)** 0.5 mL IM x 1 September-January, between 32 and 36 weeks of pregnancy.

Prescriber's Signature: \_\_\_\_\_ License #: \_\_\_\_\_

Per pharmacy regulations (CCR, Title 16, section 1746.4), please notify us within 14 days of administration of the vaccines our patient received at your pharmacy. Also, please give the patient a copy of the vaccine record to bring to their next prenatal visit.

**Your baby is counting on you for protection. Get vaccinated.**