

Protéjase y proteja a su bella familia

Como la mayoría de las futuras mamás, usted quiere lo mejor para su bebé.

Las vacunas son seguras y protegen a usted y a su bebé contra varias enfermedades graves.



¿Dónde puedo vacunarme?

- **Consultorio de su doctor:** ¡Pregunte durante su próxima cita prenatal!
- **Farmacia:** Si su doctor no tiene las vacunas, pida una receta y llévela a la farmacia. Llame con anticipación para verificar los horarios y si su seguro cubre todas las vacunas recomendadas durante el embarazo: Tdap, COVID-19, influenza y VRS. Si tiene Medi-Cal, las vacunas deberían estar cubiertas en la farmacia.

También puede visitar myturn.ca.gov o llamar a su plan de salud para averiguar dónde puede vacunarse. Después de vacunarse, pida un registro de las vacunas que recibió y llévelo a su próxima cita prenatal. También puede descargar su registro digital de vacunas en mydvr.cdph.ca.gov.

Para más información, consulte las [preguntas frecuentes sobre la seguridad de las vacunas](https://bit.ly/PFvacunasembarazo) (bit.ly/PFvacunasembarazo).

This publication was supported by a Centers for Disease Control and Prevention (CDC) grant. Its contents do not necessarily represent the views of CDC.

September 2025 • © 2025, California Department of Public Health

IMM-887 S (9/25) ADA

Las Vacunas para un Embarazo Saludable



¿Está pensando en tener un bebé?

¡Vacúnese antes de quedar embarazada!
Así sea su primer bebé o esté planeando tener otro hijo, póngase al día con sus vacunas para que usted y su familia estén protegidas. Hable con su doctor sobre cuáles vacunas necesita.

Vacunas que debe recibir antes de quedar embarazada:

- ✓ Sarampión-Paperas-Rubéola (MMR)
- ✓ Influenza (gripe o “flu”) – tan pronto como la vacuna esté disponible
- ✓ Varicela
- ✓ Hepatitis B
- ✓ COVID-19 – vacuna actualizada
- ✓ Otras vacunas que recomiende su doctor

¡Buenas noticias!

Si no se puso estas vacunas antes de quedar embarazada, se las puede poner después del parto.



Cuando está embarazada...

¡Su bebé cuenta con usted para la MEJOR protección!

La influenza y el COVID-19 tienen más probabilidades de causar problemas graves para usted y su bebé durante el embarazo. La tosferina y el virus sincitial respiratorio (VRS) también pueden ser mortal para los recién nacidos.

Pregúntele a su doctor sobre estas vacunas:

- ✓ Tdap (vacuna contra la tosferina) – a las 27-36 semanas de embarazo, incluso si la recibió antes del embarazo
- ✓ Influenza – tan pronto como la vacuna esté disponible
- ✓ Vacuna contra el VSR – septiembre-enero, entre las 32 y 36 semanas de embarazo
- ✓ Vacuna actualizada contra el COVID-19 – si aún no la ha recibido

Estas vacunas son muy seguras. La protección que obtiene al vacunarse se pasa a su bebé en la matriz. ¡Esto ayudará a proteger a su bebé durante los primeros meses de vida!

¡Buenas noticias!

Si no pudo vacunarse contra el VSR durante el embarazo, puede vacunar a su bebé contra el VRS poco después del nacimiento.



Después del nacimiento de su bebé...

Rodee de protección a su bebé

Los recién nacidos son muy pequeños para ponerles las vacunas contra la influenza, el COVID-19 y la tosferina. Aunque siempre es mejor recibir estas vacunas durante el embarazo, asegúrese de ponerse cualquier vacuna que le falte.

Para maximizar la protección de su bebé:

- ✓ Mantenga a su bebé lejos de las personas enfermas.
- ✓ Recuerde a las personas que están cerca de su bebé que se mantengan al día con sus vacunas (como tosferina, influenza y COVID-19) y que se laven las manos a menudo.
- ✓ Vacune a su bebé a tiempo para protegerlo lo antes posible de enfermedades peligrosas.

¡Buenas noticias!

Es seguro vacunarse aun cuando está dando pecho.

